คู่มือคุณแม่คนใหม่...

"คุณแม่ยุคใหม่.... ใส่ใจสุขภาพ"

อัตราค่าเหมาคลอด

The Delivery Package

โรงพยาบาลลานนา Lanna Hospital

แผนกฝากครรภ์ ศูนย์สูตินรีเวช รพ.ลานนา

เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 – 20.00 น.

ณ บริเวณชั้น 2 อาคาร C โทร.052-134777

เมื่อต้องรับบทคุณแม่ ที่กำลังจะมีลูกน้อย...

ต้องเตรียมความพร้อมตั้งแต่ช่วงตั้งครรภ์ คุณแม่ควรพิถีพิถันดูแลเอาใจใส่สุขภาพตลอดเวลา เริ่มตั้งแต่การฝากครรภ์เพื่อช่วยให้คุณแม่ และทารกน้อยมีความปลอดภัยจากโรคทุกชนิด คุณแม่ต้องไปพบแพทย์ ตามที่นัดทุกครั้ง และหากเกิดมีอาการผิดปกติ อาเจียนบ่อยครั้ง มีเลือดซึม ออกทางช่องคลอด หรือมีตกขาวมาก น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

นอกจากนี้ในขณะที่ตั้งครรภ์ ควรรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ ซึ่งจะช่วยบำรุงให้มารดาและทารกมีสุขภาพที่แข็งแรง ควรทานผักและผลไม้ เพื่อไม่ให้เกิดอาการท้องผูก ช่วยให้ขับถ่ายง่าย รวมถึงเลือกใส่เสื้อผ้าหลวม ๆ สบาย ๆ ใส่รองเท้าส้นเตี้ย หลับพักผ่อนให้เพียงพอ วันละ 8-10 ชั่วโมง

คุณพ่อคนใหม่ก็มีส่วนสำคัญ ในขณะที่คุณแม่กำลังแบกภาระเจ้าตัวน้อยในครรภ์อยู่นั้น คุณพ่อนับว่ามีส่วนสำคัญในการให้กำลังใจ รวมทั้งการตระเตรียมข้าวของและเป็นธุระจัดการในส่วนต่างๆ ให้ เมื่อคุณแม่สบายใจ ลูกในครรภ์ก็จะมีภาวะสุขภาพจิตดี

ใกล้คลอด... ควรไปโรงพยาบาลเมื่อใด...?

เมื่อตั้งครรภ์แก่คือเข้าไตรมาสที่สามท้ายๆ หรือตั้งครรภ์ประมาณ 35 สัปดาห์ หรือ 8 เดือน ควรจะได้เตรียมข้าวของเครื่องใช้เพื่ออยู่โรงพยาบาล รวบรวมไว้ให้พร้อมที่จะนำไปโรงพยาบาลได้ทันที การคลอดจะเริ่มต้นก็ต่อเมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก มดลูกบีบตัวเพิ่มขึ้น รุนแรงขึ้น เพิ่มความถี่ขึ้น จากปกติมดลูกที่ตั้งครรภ์จะมีการบีบตัวเป็นพักๆ แต่ไม่สม่ำเสมอและไม่รุนแรง จนรู้สึกเจ็บปวด เหมือนการฝึกซ้อมการบีบตัว เมื่อเข้าสู่การคลอดจะมีการบีบตัวรุนแรงเป็นจังหวะ จนบีบตัว 3 รอบใน 10 นาทีโดยประมาณ และจะเริ่มมีการเปิดขยายของปากมดลูก จะทำให้มีมูกเลือดที่อุดปากมดลูกหลุดออกมาให้เห็น เป็นเครื่องบ่งบอกถึงการเริ่มเข้าสู่การคลอด หรือถ้ามีอาการน้ำเดินซึ่งเกิดจากการแตกหรือรั่วของถุงน้ำคร่ำร่วมด้วย ก็ควรจะเดินทางไปโรงพยาบาล แต่ในกรณีที่มีน้ำเดินก่อนการเจ็บครรภ์ ควรจะไปโรงพยาบาลทันทีเพราะอาจจะเกิด ผลแทรกซ้อนต่อทั้งมารดาและทารก

เตรียมของไปโรงพยาบาล

ของใช้ส่วนตัว ของใช้สำหรับเด็กอ่อน และที่ลืมไม่ได้เด็ดขาด หลักฐาน ในการทำสูติบัตร สำเนาทะเบียนบ้าน สำเนาใบทะเบียนสมรส สำเนาบัตรประชาชนของคุณพ่อ และคุณแม่

คุณแม่หลังคลอดลูกน้อย

ต้องพักผ่อนมาก ๆ ดูแลตัวเอง และลูกน้อยให้มีสุขภาพและพลานามัยที่แข็งแรง ที่สำคัญเดือนแรกหลังการคลอดควรหลีกเลี่ยงจากการทำงานหนักห้ามยกของหนักแต่ออกกำลังกายเล็กน้อย หรือทำงานเบา ๆ ได้ค่ะ และถ้าหากมีน้ำหนักเพิ่มมากกว่าปกติควรเริ่มบริหารร่างกายหลังคลอดแล้วประมาณ 6 อาทิตย์ แต่ต้องได้รับคำแนะนำจากแพทย์ด้วย

อาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์

- คลื่นไส้ อาเจียน มากกว่าปกติ
- ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว
- ปัสสาวะแสบขัด มีไข้สูง
- ตกขาว มีกลิ่นเหม็น มีสีเขียวปนเหลือง คันช่องคลอด
- บวมตามหน้า มือ และเท้า
- ลูกดิ้นน้อยลงจนผิดสังเกต อย่ารอจนลูกไม่ดิ้น
- มีเลือดออกทางช่องคลอด
- มีน้ำใส ๆ คล้ายปัสสาวะออกทางช่องคลอด
- ปวดท้อง หรือท้องแข็งเกร็งบ่อยมาก

ถ้ามีอาการผิดปกติไม่ควรซื้อยามารับประทานเองเพราะอาจจะทำให้เกิดผลข้างเคียงแก่คุณแม่และทารกในครรภ์

ข้อควรระวัง

คุณแม่ที่มีโรคประจำตัวก่อนการตั้งครรภ์หรือเพิ่งเกิดอาการขณะตั้งครรภ์ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ เช่น หอบหืด โรคผิวหนัง ภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคตับ โรคไต เบาหวาน ลมชัก ฯลฯ เพื่อแพทย์จะได้ให้การรักษา เพื่อให้อาการของโรคอยู่ในภาวะปกติหรือรุนแรงน้อยที่สุด โดยให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อคุณแม่และทารกในครรภ์ บางครั้งแพทย์อาจต้องพิจารณาเปลี่ยนชนิดของยาที่คุณแม่รับประทานก่อนการตั้งครรภ์มาเป็นยาชนิดใหม่ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อทารกในครรภ์

LANNA HOSPITAL

อัตราค่าเหมาคลอด...

โรงพยาบาลลานนา

1. คลอดปกติ

ราคา **25,000** บาท

พักฟื้น 3 วัน 2 คืน

2. ผ่าตัดคลอดหน้าท้อง

ราคา **40,000** บาท

พักฟื้น 4 วัน 3 คืน

หมายเหตุ รายการที่ไม่รวมอยู่ในราคาเหมาคลอด มีส่วนเพิ่ม

1. ค่าทารกแรกเกิด
2. ค่าวัคซีนสำหรับทารกแรกเกิด
3. ค่าใช้จ่ายที่ไม่เกี่ยวกับการคลอด เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหารสั่งพิเศษ ฯลฯ
4. ค่าพักฟื้นที่เกินกว่าโรงพยาบาลกำหนด
5. ค่าใช้จ่ายในการฝากครรภ์
6. กรณีที่มารดามีโรคแทรกซ้อน เช่น มารดาตกเลือดหลังคลอด ฯลฯ ไม่สามารถใช้ราคาค่าเหมาจ่ายนี้
7. อัตรานี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับบัตรส่วนลดใดๆ ได้
8. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาโดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ แผนกลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 052-134-724

***ข้อมูล ณ วันที่ 1 มกราคม 2568

LANNA HOSPITAL

The Delivery Package

1. Normal Delivery

25,000 THB

3 days and 2 nights

2. Caesarean Section

40,000 THB

4 days and 3 nights

*The Delivery Package includes hospital service and treatment for mother only.

อัลตราซาวด์ 4 มิติ (Ultrasound 4D)
....สำหรับหญิงมีครรภ์....

- ช่วยดูโครงสร้างภายนอก ของทารกในครรภ์ ได้ชัดเจนกว่าเดิม
- ทำให้วินิจฉัย ความผิดปกติภายนอกของทารก ได้แน่นอนขึ้น
- เห็นภาพเคลื่อนไหวตั้งแต่อยู่ในครรภ์ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับท่าของทารกในครรภ์)

ศูนย์เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ โรงพยาบาลลานนา

มีแพทย์เฉพาะทางด้าน Perinatologist

หรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์มารดา - ทารกในครรภ์

ไว้คอยให้คำปรึกษา และตรวจทารกในครรภ์ด้วยเทคโนโลยีอัลตราซาวด์ 4 มิติ

การฝากครรภ์

การฝากครรภ์มีประโยชน์สำหรับคุณแม่มาก คุณแม่จะได้รับการฉีดยาป้องกันบาดทะยัก (TDAP) ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะเพื่อค้นหาความผิดปกติ ซักประวัติ ตรวจร่างกายโดยละเอียด เพื่อให้ทราบว่าการตั้งครรภ์เป็นปกติหรือไม่ ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว และได้รับยาบำรุงร่างกาย หรือยาตามอาการที่แพทย์ตรวจพบ ควรมาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง หรือมาก่อนนัดได้เมื่อมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น

facebook

LINE@

โรงพยาบาลลานนา

1 ถนนสุขเกษม ตำบลป่าตัน
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

โทรศัพท์ : **052-134-777**
โทรสาร : **052-134-789**

www.lanna-hospital.com

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital

lannahospital